

Государственная дума РФ

Резолюция круглого стола "Правильное питание как фактор укрепления здоровья нации"

7 июня 2004

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения в последние годы приобретает все большую актуальность. По данным Министерства здравоохранения России, к 6-7-летнему возрасту только 13% детей могут считаться здоровыми, а к моменту окончания школы это число уменьшается в 2,5 раза. Одной из существенных причин является несформированность у детей и подростков ценностного отношения к собственному здоровью. Как показывают результаты многочисленных социологических исследований, у большинства молодых людей здоровье не входит в число важнейших жизненных ценностей. В сложившейся ситуации все большее значение приобретает разработка педагогических технологий, направленных на воспитание у детей и подростков культуры здоровья. Забота о здоровье детей принадлежит к числу приоритетных задач Комитета по охране здоровья Госдумы РФ, поскольку только здоровое поколение может обеспечить дальнейшее процветание России. Очевидно, что в этой большой и сложной проблеме существует много различных составляющих, среди которых, несомненно, важное место принадлежит здоровому рациональному питанию.

Достаточное поступление пищевых веществ в организм детей является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к инфекциям, агрессивному влиянию окружающей среды и другим внешним неблагоприятным факторам. В связи с этим не может не вызывать серьезную озабоченность существенные отклонения от принципов рационального питания детей, которые являются причиной значительной распространенности ряда алиментарно-зависимых заболеваний, таких как анемия и рахит у детей раннего возраста; ожирение, кариес, болезни желудочно-кишечного тракта у дошкольников и школьников. Благодаря усилиям депутатов Госдумы прежних созывов, был принят ряд законодательных актов, направленных на улучшение состояния здоровья населения, в том числе детского, и улучшение организации питания. К числу этих законодательных актов относятся федеральные законы "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", "О качестве и безопасности пищевых продуктов", "Об образовании".

Хотелось бы особо подчеркнуть, что наряду с этими актами важная роль в работе по улучшению питания детей в РФ принадлежит "Концепции государственной политики в области здорового питания населения Российской Федерации на период до 2005 года", одобренной постановлением Правительства РФ №917 от 10.08.98.

Несмотря на наличие этих документов, обеспечивающих возможность правового обеспечения всего комплекса мероприятий по рационализации питания детского населения, многое в этой работе требует существенного улучшения и исправления. Среди наиболее актуальных проблем при этом можно выделить: обеспечение рационального питания беременных и кормящих женщин, включая адресную помощь, основными продуктами питания; расширение работы по поддержке грудного вскармливания; обеспечение правильного питания детей первого года жизни. К числу этих проблем относится и та проблема, которая служит предметом рассмотрения сегодняшнего круглого стола. Это проблема школьного питания. В этой проблеме можно выделить два аспекта: во-первых, это организация питания в школах, в значительной мере связанная с проблемой выделения соответствующих ассигнований из федерального и местных бюджетов. Однако есть и другой аспект - это проблема выбора, формирования правильных пищевых приоритетов, которые могут способствовать обеспечению поддержания здоровья даже в условиях ограниченных финансовых возможностей. Этот

аспект проблемы может быть обозначен как проблема обучения школьников, их родителей, учителей принципам правильного, здорового питания.

В течение пяти лет в образовательных учреждениях России работает программа "Разговор о правильном питании". Ее основная цель - формирование у детей представления об основах рационального питания как компонента здорового образа жизни. Программа разработана сотрудниками Института возрастной физиологии Российской академии образования. Руководитель авторского коллектива - академик Российской академии образования, доктор биологических наук Марьяна Михайловной Безруких.

Инициатором разработки проекта и его спонсором стала компания "Нестле". Результаты апробации программы позволили говорить о ее высокой эффективности. В 1999 году "Разговор о правильном питании" был рекомендован Управлением общего среднего образования Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации для массового использования в школах.

За пять лет работы программы в ней приняло участие около миллиона детей. 40% участников реализации программы - жители крупных городов - областных, краевых центров, 60% - живут в сельской местности.

Программа работает в образовательных учреждениях различного типа - общеобразовательных школах (33%), лицеях и гимназиях (22%), детских садах (20%), интернатах и детских домах (15%), вспомогательных и коррекционных школах (10%).

Как свидетельствует опыт работы, "Разговор о правильном питании" используется для подготовки детей от дошкольного до подросткового возраста. Из опыта проведенной работы видно, что культура правильного питания должна формироваться у человека с детского возраста. Успех программы во многом обеспечен активной поддержкой Министерства образования Российской Федерации, а также областных и краевых органов управления образованием. Таким образом, управленческие структуры показывают реальную заинтересованность в деле сохранения и укрепления здоровья детей.

В 2005 году истекает срок программы государственной политики в области здорового питания населения РФ. В связи с этим участники круглого стола признают необходимость:

- 1) Рекомендовать Правительству РФ продолжить работу над развитием и совершенствованием государственной политики в области здорового питания населения РФ.
- 2) Привлечь внимание законодательной власти к данному вопросу в целях дальнейшего совершенствования механизмов формирования культуры здоровья и здорового питания как в среде подрастающего поколения, так и в среде населения в целом.
- 3) Необходимость создания межведомственного Совета при Министерстве здравоохранения и социального развития, Министерстве образования и науки и Министерстве культуры.
- 4) Необходимость разработки экономических механизмов государственного финансирования полноценного горячего дотационного учащегося общеобразовательных заведений.
- 5) А также участники круглого стола считают должным поощрять инициативы компаний, разрабатывающих программы, которые нацелены на укрепление культуры правильного питания среди населения.