

## **О школьном обеде замолвите слово**

«В школе детям надо предлагать не чипсы и «газировку», а домашнее питание», - об этом 10 августа заявил председатель Комиссии Общественной палаты по формированию здорового образа жизни, директор Научного центра сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева Лео Бокерия, комментируя планы Минздрава РФ запретить продажу в школах продуктов, которые могут нанести вред здоровью детей.

«Я в этом вопросе абсолютно поддерживаю наш Минздрав, потому что это, конечно, страшное дело - все эти "фаст-фуды", газированные воды, они просто разрушают организм», - отметил Бокерия. По его мнению, питание детей в школе должно быть приближено к домашней кухне. Л. Бокерия подчеркнул, что питание - это основной элемент наряду со сном и физической активностью, от которого зависит самочувствие и активность ребенка.

"Надо предложить детям то, что они кушают дома. Что они кушают в субботу и воскресенье дома, то они должны кушать и в школе. Но тут все зависит от того, какие возможности есть в каждом конкретном регионе", - считает член Общественной палаты. Л. Бокерия также отметил, что в стране накоплен огромный опыт в вопросах школьного питания и давно выработаны соответствующие рекомендации.

"У нас прекрасная школа питания в стране. Есть абсолютно четкие рекомендации, что должен ребенок кушать на завтрак, в полдник, вечером, если он на продленке. Но нужно согласие в обществе, понимание того, что у нас и без этой еды ("фаст-фуд") огромное количество детей и так не отвечают, так скажем, здоровому "формату", - сказал председатель комиссии Общественной палаты.

Пресс-служба Общественной палаты РФ по материалам РАМИ «РИА Новости»