

Члены Общественной палаты предлагают ввести в школах и ВУЗах обучение правильному питанию

Члены Общественной палаты предлагают ввести в школах и ВУЗах специальные занятия, на которых школьников и студентов будут учить правильно питаться, а также создать соответствующие обучающие теле- и радиoprogramмы в федеральных СМИ.

"Необходима разработка и реализация федеральной программы обучения работников органов образования, учителей, учащихся и их родителей основам рационального питания, предусматривающей выделение специального времени на центральном радио и телевидении, а также специальных разделов в центральной печати, посвященных основам правильного питания школьников", - говорится в тексте документа, поступившего в понедельник в РИА Новости.

Министерствам совместно с РАМН и РАО (Российская академия образования) предлагается также разработать и организовать "массовый выпуск буклетов, брошюр и памяток по правильному питанию школьников".

Ранее в Минздраве РФ РИА Новости сообщили, что сейчас идет разработка проекта документа, запрещающего продажу в школах чипсов и газированных напитков.

Представитель министерства отказался говорить о подробностях содержания документа, подчеркнув, что данные меры объясняются желанием исключить из рациона школьников продукты, которые могут нанести вред здоровью детей.

Кроме этого предлагается принять ряд мер по совершенствованию российского законодательства в сфере детского и юношеского питания в образовательных учреждениях, а также улучшить систему школьного питания в целом.

Экспертная группа комиссии Общественной палаты по формированию здорового образа жизни под руководством кардиохирурга Лео Бокерия подготовила предложения Минздравсоцразвития и Минобрнауки РФ по улучшению питания российских школьников и студентов.

В экспертную группу вошли около 40 специалистов в области медицины, в том числе директор НИИ питания РАМН, академик Виктор Тутельян.

Предложения экспертной группы комиссии разработаны в соответствии с основными направлениями "Концепции государственной политики в области здорового питания населения РФ", указывается в документе. Предложения, в том числе, касаются и учащихся российских вузов.

Ряд мер предусмотрен экспертной группой на федеральном уровне. В частности, представители комиссии предлагают подготовить и внести в российский парламент проект дополнения к закону "Об образовании", касающийся вопросов организации школьного питания, а также подготовить и представить в правительство РФ проект постановления правительства "Об улучшении состояния питания школьников".

Проект постановления, по мнению членов экспертной группы, должен, в свою очередь, предусматривать увеличение бюджетного финансирования для организации бесплатного питания для школьников как из федерального, так и из регионального бюджетов.

Также в проекте постановления должно говориться о необходимости усовершенствования типовых наборов продуктов для различных видов общеобразовательных учреждений, включая школы-интернаты, детские дома, летние оздоровительные, санаторные, трудовые, городские лагеря и спортивные школы. Все это предлагается сделать с учетом местных особенностей питания и быта населения.

В числе предложений - разработка системы обеспечения по медицинским показаниям помощи основными продуктами питания "детей из малообеспеченных семей с проявлениями симптомов недостаточности питания, дифференцированную в зависимости от ее степени и состояния здоровья школьников", а также совершенствование норм питания для различных видов образовательных учреждений в целом.

Кроме этого необходимо повысить работникам столовых зарплату, сказано в документе.

В числе мер по улучшению санитарно-гигиенического и медицинского обеспечения и контроля школьного питания на федеральном уровне предлагается утвердить специальную Программу мониторинга питания и физического развития школьников в РФ. Как сообщили в пресс-службе Общественной палаты, в понедельник предложения, разработанные экспертной группой, направили в Минздравсоцразвития РФ.

«РИА Новости»